




**МЕНЮ**  
16 ноября 2023 г.

**надбавка 1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	199	38,76	1,2	0,3	10,7	54
2006	458	ЯБЛОКИ	296	34,85	1	1	24,7	119
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	225	46,40	1,4	0,3	11,8	63
Итого				120,01	3,6	1,6	47,2	236
Всего				120,01	3,6	1,6	47,2	236

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева